

news



EVENTOS CEPRA

Grandes sorpresas
para un gran evento

PORTAFOLIO DE SOLUCIONES

Propuesta de valor para el sector Salud

ENTÉRATE

La importancia del SOC de Netrix

Todo lo que verás en la **sexta edición** del **Cepra News**

- **ENTREVISTA DEL MES**
Lic. Mauricio Monroy Cortés
Director Comercial de Cuentas Estratégicas
- **LOGRO CEPRA**
Sumando éxitos
- **SALUD**
¿Comes sanamente?
- **ENTÉRATE**
Conoce más de las funciones del SOC
- **PORTAFOLIO DE SOLUCIONES**
Soluciones Personalizadas para la Gestión Hospitalaria
- **CEPRA COMPARTE**
Lugares y eventos que visitar este mes
- **BUENAS PRÁCTICAS**
¿Qué hacer en caso de sismo?
- **CEPRA CELEBRA**
- **DEJANDO HUELLA**
Cloud Innovation Summit
- **BENEFICIO CEPRA**
Descuento en las marcas de Grupo Devlyn
- **BIENVENIDOS**
Conoce a tus nuevos compañeros
- **CUMPLEAÑOS**
- **EVENTOS CEPRA**
El mejor evento
- **DIVIÉRTETE**
Se uno de los 3 ganadores de este mes



ENTREVISTA DEL MES

LOGRO CEPRA

En esta 6ta edición del Cepra News, entrevistamos al **Lic. Mauricio Monroy Cortés, Director Comercial de Cuentas Estratégicas**, quien nos platica que piensa acerca de Grupo Cepra y una de las experiencias que ha vivido a lo largo de trayectoria.



Lic. Mauricio Monroy Cortés
Director Comercial de Cuentas Estratégicas

Pertenece a una empresa con mucha visión, que se encuentra en busca de retos tecnológicos antes de que sean requeridos en el mercado.

Cepra es una empresa que esta invirtiendo y manejando tecnología de punta, ha integrado tomadores de decision importantes dentro de la organización con la experiencia necesaria para aportar soluciones competitivas para los diferentes clientes y cubrir los servicios que ellos necesitan, con un equipo de trabajo tecnológicamente hablando muy completo.

Pertenece a una empresa con mucha visión, que se encuentra en busca de retos tecnológicos antes de que sean requeridos en el mercado, de esta manera Cepra se mantiene un paso adelante, para poder aportar la infraestructura necesaria para los nuevos requerimientos de nuestros clientes.

Cepra ha participado en grandes proyectos, una de las experiencias más destacadas ha sido cuando participamos en un proyecto del SAT, fusionando diferentes soluciones de fabricantes tecnológicos, implementando tecnología de HP, IBM y Dell.

Integramos diferentes servicios tecnológicos y aportamos soluciones de oficina, cómputo móvil y de escritorio, así como una mesa de ayuda y soporte técnico a nivel nacional por más de 48 meses, fue un reto muy importante donde tuvimos la oportunidad de hacer las cosas bien y ganar renombre para la empresa.

Continuamos sumando éxitos

Felicidades a todos los integrantes de los equipos que ganaron los proyectos de:

MICROSOFT



NETRIX



CEPRA



Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas

Recuerda, los logros de Cepra son el resultado del **esfuerzo y compromiso de todos.**

Comer sanamente es integrar diferentes alimentos, pero como no lo sabemos hacer, acabamos comiendo lo mismo, y como eso cansa andamos picando cosas más tentadoras y con más grasas y azúcares.

¿Por que es importante desayunar?

- Acabas de pasar un ayuno de 12 horas y tu cuerpo necesita nutrientes para tener energía.
- Estimula el metabolismo y controlas mejor tu peso.
- Sirve para la concentración y la memoria.
- No caes en la tentación de los antojos.

Te sugerimos 3 desayunos sanos y rápidos

Quinoa Tropical

- 30g** quinoa
- 1/2 Tza** de leche de arroz
- 1/2** mango
- 5** nueces de la india
- 1 Cdta** de miel de abeja natural
- 1/2 Tza** de leche vegetal de tu preferencia

Cuece la quinoa unos 10 minutos en agua y 5 minutos antes de que esté agrega la leche de arroz y la miel. Pon a enfriar y usa la quinoa tres días después de cocerla. La misma mañana antes de tu desayuno, corta el mango en cubitos, agrega la quinoa, las nueces y la leche vegetal.



Come de todo
PERO BALANCÉALO
CON FRUTAS,
VERDURAS, FIBRA Y
AGUA

Huevos revueltos salados

- 1** huevo entero
- 4** claras
- 1 Tza** de espinaca
- 20 g** de queso de cabra
- 1/2** aguacate
- 1** tortilla de maíz
- aceite de coco

En un sartén con aceite de coco, agrega la espinaca, luego los huevos. Al final echa el queso de cabra. Fuera del fuego echa el aguacate. Puedes consumir eso en una tortilla de maíz.

Huevos revueltos dulces

- 1** huevo entero
- 4** claras
- 1 Tza** de frambuesas o blueberries
- 1 Cda sopera** de leche de coco
- 1 Cda sopera** de almendras fileteadas
- 1 Cda** de miel de abeja natural
- 1 pizca** de canela
- 1 pizca** de semillas de chia
- Coco seco rayado



Echar en un sartén los huevos con la leche de coco, agregar la miel y la canela. Al final de la cocción echar los frutos rojos y las almendras. También puedes agregar un poco de coco rayado y chia.

Porciones

La mano es la forma más práctica para medir las porciones de alimentos



Verdura: 2 manos
Entre más colores, más nutrientes.



Cereal: 1 puño
Ricos en vitaminas y minerales pero bajos en grasas.



Proteína: 1 palma
Básicas en la formación de los músculos.



Fruta: 1 puño
Aportan vitaminas que fortalecen las defensas.



Aceite y grasa: 1 dedo
Ayudan al desarrollo del cuerpo y forman reservas de energía.



ENTÉRATE

¿Conoces nuestro SOC?

Security Operations Center

Es un área compuesta por personal de alto perfil técnico, enfocado a la seguridad de la información, cuya principal función es analizar, monitorear y aumentar continuamente los niveles de confidencialidad, integridad y disponibilidad de la información de las organizaciones, con el apoyo de procesos y procedimientos bien definidos y de herramientas tecnológicas especializadas.



Los incidentes de seguridad de la información pueden ocurrir en cualquier momento, **por lo cual el SOC de Netrix es un servicio que se opera en un esquema 7x24 los 365 días del año.**

- Servicios Administrados de Seguridad.
- Monitoreo en tiempo real de eventos de seguridad.
- Pruebas de Penetración y Análisis de Vulnerabilidades.

Principales Funciones

Certificaciones

El SOC cuenta con 89 certificaciones de diversas organizaciones y fabricantes, por ejemplo:



Beneficios del Servicio de SOC de Netrix

Son varios los beneficios de contar con el servicio del SOC de Netrix, uno de los principales es el de poder trabajar bajo procesos probados, estandarizados y certificados internacionalmente.

Se tienen otros beneficios, como:

- Monitoreo continuo de la infraestructura de seguridad.
- Personal capacitado para el manejo de incidentes de seguridad Computer Emergency Response Team (CERT).
- Personal certificado en administración de infraestructura de seguridad.
- Entrega de reportes periódicos para informar el nivel de seguridad de la infraestructura del cliente.
- Dashboard de eventos / incidentes en tiempo real.
- Diferentes niveles de escalamiento de acuerdo a las necesidades y requerimientos de las organizaciones.
- Apoyo de los fabricantes más reconocidos en la industria de la seguridad informática.

El equipo que conforma el SOC está dedicado permanentemente a cubrir la necesidad de **analizar y monitorear el flujo de información a fin de detectar y contener posibles incidentes de seguridad que impacten negativamente en la disponibilidad, confidencialidad e integridad de la información de Grupo Cepra.**

Próximamente conocerás la **nueva cara del SOC**



PORTAFOLIO DE SOLUCIONES EN SALUD

Te compartimos más detalles de las soluciones que ha creado la **Unidad de Salud de Cepra** para brindar un servicio completo a las diferentes instituciones del sector salud.

Soluciones Personalizadas de Gestión Hospitalaria

El objetivo de las soluciones es cubrir las necesidades y requerimientos de instituciones de salud de todos los niveles (1er, 2do y 3er nivel) y sectores (público y privado) a nivel local, estatal e institucional.

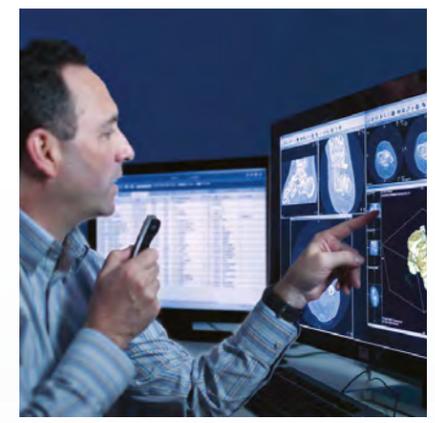
Beneficios para nuestros clientes

- ✓ **Reducción de inversión inicial** gracias a nuestro esquema de servicios administrados
- ✓ **Transferencia de riesgo operativo** del software y hardware especializado
- ✓ **Consultoría con expertos** de la industria enfocada a resolver las necesidades de la salud
- ✓ **Todos los productos trabajan bajo el estándar:** HL7 (2.X, 3.0, CDA), DICOM, IHE, XDS

Servicios incluidos en nuestra solución

El Servicio Administrado de Infraestructura incluye:

- ⌘ Gestión Completa de Infraestructura (Equipos Nuevos, Bajas, Migraciones)
- ⌘ Gestión Remota
- ⌘ Mesa de Servicio Especializada
- ⌘ Capacitación
- ⌘ Soporte en Sitio
- ⌘ Gestión de Imágenes
- ⌘ Inventarios
- ⌘ Gestión parches y actualizaciones
- ⌘ Distribución de Software



Herramientas que ofrecemos



Gestión Hospitalaria

- ♥ HIS (Hospital Information System)
- ♥ Expediente clínico electrónico
- ♥ Módulos de facturación y aseguradoras (EPR)
- ♥ Toma de decisiones con Business Intelligence



Laboratorio

- ♥ LIS (Laboratory Information System)
- ♥ LAS (Laboratory Administration System)
- ♥ PIS (Pathology Information System)



Bancos

- ♥ Banco de Sangre (hemo vigilancia y control de hemoderivados)
- ♥ Banco de leche
- ♥ Banco de células y tejidos



Sistemas de Imagen

- ♥ RIS (Radiology Information System)
- ♥ PACS (Picture Archiving and Communication System)
- ♥ Herramientas de procesamiento avanzado para diagnóstico



Modalidades de imagen

- ♥ CR (Computed Radiography)
- ♥ DR (Digital Radiography)
- ♥ Ultrasonidos
- ♥ Rayos X



VNA

- ♥ Administrador / Integrador de documentos e imágenes clínicas multiformato



Complementos

- ♥ Herramientas de reconocimiento de voz
- ♥ Monitores grado médico y diagnóstico
- ♥ Mesa Interactiva para educación medica y diagnóstico colaborativo



Integrantes de la Unidad de Salud

Líder de Unidad:
Miguel Ángel Vázquez Cisneros

Gerente de Ventas: Lic. Gloria Helena Sosa

Consultoría y Ventas: Ing. Juan de Dios Padilla

Especialista de producto: Ing. Albino Alberto Moreno

Especialista de Aplicaciones Radiológicas: Lic. Francisco Ignacio Vázquez

Arquitecto de soluciones y consultor de TI: Ing. Ulises Maqueda

COMPARTE

En esta sección te compartiremos lugares y actividades de interés que puedes visitar con tu familia, amigos, en tu tiempo libre, esperamos que los disfrutes.

Tour de Cine Frances

Del 9 de septiembre al 13 de octubre

Muestra itinerante que presenta la mejor selección de cine francés contemporáneo alrededor de la República Mexicana y Centroamérica, previo a su estreno comercial en salas.

[Consulta la cartelera](#)



Leyendas Nocturnas del Desierto de los Leones

Del 1 de junio al 31 de diciembre
jueves, viernes y domingo, 21:00 - 23:00 hrs.
Centro Cultural Exconvento Carmelita del Desierto de los Leones
\$150.00 pesos

Un viaje audiovisual, donde los visitantes tendrán un acercamiento a la orden religiosa, a través del relato oral que mezcla la historia con el relato fantástico. Los visitantes caminarán entre pasillos y celdas en total oscuridad, guiados por una voz, en un lugar lleno de misterio.

[Conoce más](#)

Fiesta de las Culturas Indígenas

Del 1 al 4 de septiembre
Zócalo CDMX
Tercera fiesta de los pueblos y barrios originarios de la Ciudad de México

[Conoce más](#)



Cenart - Cuéntame los Huesitos

Del 3 de septiembre al 9 de octubre
Sábados y domingos, 13:30 hrs.
Foro de las Artes
\$80.00 pesos

Melissa, una pequeña muy valiente; la abuela Pancha y el amoroso niño Hugo son los personajes de esta historia que nos llevará a comprender ¿Quién es esa elegante señora a quien todos llaman: Muerte?

[Más información](#)



BUENAS PRÁCTICAS

Celebra

¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?

Este año se cumplen **31 años del sismo que ocurrió el 19 de septiembre de 1985 en México**, es por eso que te presentamos las medidas de seguridad que debes tomar si se presenta un **sismo mientras estas en el trabajo**.

16 de septiembre
Commemoración de la
Independencia de México

DURANTE



Conserva la calma y ubícate en las **zonas de seguridad de tu área**.



Identifica a los **brigadistas** que te indicarán que hacer en caso de evacuación.

BRIGADISTAS DE EVACUACIÓN



¿CÓMO RECONOCERLOS?

Portan una **banda** que los identifica, **casco y chaleco de seguridad**.

DESPUÉS



Los brigadistas guiarán a su área hacia las **salidas de emergencia**.



Recuerda, no correr y no empujar, deja que otras áreas se vayan incorporando y todos puedan **evacuar el edificio**.

BRIGADISTAS POR OFICINA

KANSAS

Adriana Elizabeth Fernández Landín

PASADENA

Marco Israel Galván González - Primer Piso
Rubén Cárdenas Solache - Planta Baja

CHURUBUSCO

Antonio Vargas Hernández

Datos del sismo del 85



Tuvo una intensidad de **8.1 grados de magnitud** en la escala Richter.



Se calcula que la energía liberada en el sismo, fue equivalente a la liberada por **30 bombas atómicas** como la que destruyó Hiroshima.

MÁS DATOS





DEJANDO HUELLA

CLOUD INNOVATION SUMMIT

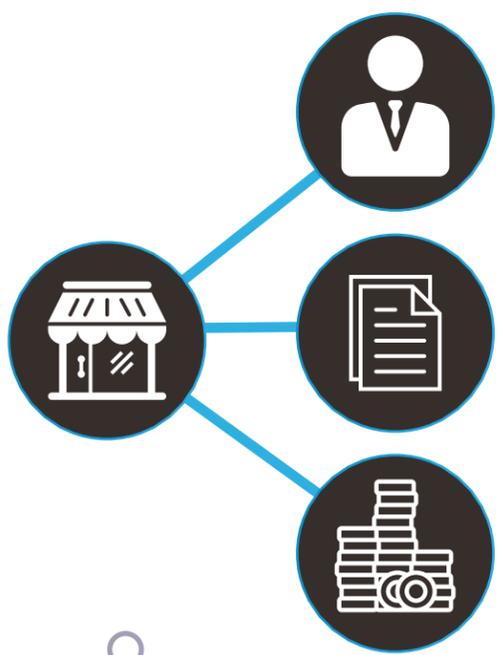


El pasado 17 de agosto, Cepra fue invitado a participar en el evento Cloud Innovation Summit de Microsoft.

Este año Microsoft cumple 30 años en México y continua con su transformación digital hacia la Nube.

Estamos viviendo...

LA 4TA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL = EMPRESAS DIGITALES



26% de los líderes de la transformación digital tienen más rentabilidad.

86% de los CEOs creen que la transformación digital debe ser su prioridad número uno.

30% de las empresas habrán empezado a monetizar sus activos de información hacia finales de 2016.

Al igual que Microsoft, Grupo Cepra se mantiene en constante transformación, con el objetivo en común de crecer juntos y apoyar al desarrollo del país. Gracias a todas las nuevas tecnologías basadas en la Nube de Microsoft, permiten a Grupo Cepra generar soluciones más completas y personalizables.

LA MISIÓN DE MICROSOFT
Empoderar a cada persona y a cada empresa del planeta para lograr más.



SATYA NADELLA
CEO MICROSOFT

"Deben empezar a pensar y a operar como una empresa digital.

Ya no se trata de comprar y desplegar una solución. Ya no se trata de una sola solución de software.

Deben pensar en ustedes y en su propio futuro como empresa digital"



SEPTIEMBRE
2016

BENEFICIOS CEPRA

BIENVENIDOS

En colaboración con Grupo Cepra, **DEVLYN**  te ofrece los siguientes beneficios:

CONOCE A TUS NUEVOS COMPAÑEROS

15% de descuento en lentes y productos oftalmológicos

10% de descuento en clínicas oftalmológicas



También te ofrece:
 Examen de la vista **GRATIS**
 Descuentos en aparatos auditivos

Aplica en todas las marcas de Grupo Devlyn, en cualquiera de sus sucursales



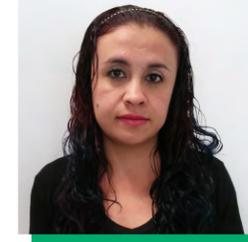
Iván Martínez García
Agente de Mesa de Servicio SCT e-México



Margarita López García
Intendencia



Ernesto Damian Malpica Fuentes
Agente de Mesa de Servicio Central Telefónica



Patricia Ortega Contreras
Recepcionista



Carlos Alberto Mercado Cruz
Agente de Mesa de Servicio Central SEDESOL



Ignacio Vázquez Hernández
Técnico Radiólogo Aplicacionista en Soluciones IT Health



Nataly Hernández Rodríguez
Analista de Reclutamiento y Selección



Uriel Uribe Carrasco
Administrador de Cuentas Microsoft



Menciona que eres colaborador de Grupo Cepra y presenta la credencial vigente. No aplica en conjunto con otras promociones de descuento.

CUMPLEAÑOS



Amado Sánchez Rivera
Red Nacional



Luis Enrique Pintor Pajaro
Contraloría



Pedro Albarrán Beltrán
Red Nacional

Juan Gerardo Zamora Arias
Mesa de Servicio



Tamara Viguera García
Microsoft



Marco Antonio Facio Uzeta
Admón. de Proyectos de Operaciones

Patricia Garamendi Franco
Admón. de Proyectos

Claudia Lizbeth Ramírez López
ITSM



Laura Rangel García
Intendencia

Erick Nataren Cruz
Admón. de Proyectos



María Guadalupe Hernández
Intendencia



Oscar Longinos González
Pre-venta Telcos



Horacio Hernández Álvarez
Investigación y Desarrollo



Rafael Benítez Rojo
Admón. de Proyectos
Mauricio Olmos González
BI



Oswaldo Santana Páez
Telcel



Carlos Merino Márquez
Red Nacional

COMING
SOON

El mejor
evento

TU MISIÓN ES COMENZAR A
GANAR CEPRALLETES

DICIEMBRE 2016

Responde acertadamente todas las preguntas y se 1 de los 3 ganadores de la edición de septiembre. Recuerda que puedes consultar las ediciones anteriores



Entérate
¿En qué apoya GE+?

TEST MATEMÁTICO
¿Cuál es el resultado que falta?

9 = 90
8 = 72
7 = 56
6 = 42
3 = ?



Portafolio de Soluciones
Si una empresa tiene más de 250 usuarios y quiere un contrato de licenciamiento por 3 años, ¿Qué tipo de contrato debe adquirir?

TEST VISUAL
¿Cuántos triángulos ves en la imagen?

9 11 10 13 12



Dejando Huella
¿Cuál es el eslabón más importante de Microsoft?

Salud
¿Cómo ejercitas tus deltoides?

Buenas Prácticas
¿Cuál es la certificación que reconoce las mejores prácticas para un sistemas de gestión de seguridad?

SUDOKU
Complétalo con los números que faltan del 1 al 4

4	3		
1	2	3	
		1	
	1	4	3

Logro Cepra
¿Cuándo nos recertificamos en el ISO9001?



Este Cepra News
llega a ti gracias a
la colaboración de:

MKT.RH.GE+

Te deseamos un
excelente mes

