

JULIO
2016

CEPRA
GRUPO

CEPRA
GRUPO

news

**¿QUÉ ES
ISO/IEC 27001?**

Conoce sus
beneficios

**EJERCÍTATE EN
EL TRABAJO**

Aquí te decimos
algunos ejercicios

**NETRIX CONSERVA
CERTIFICACIÓN**

Por 6 años
consecutivos

¡FALTA POCO!

Cepra conquistará
la nube

Todo lo que verás en la **cuarta edición**
del **Cepra News**

ENTREVISTA DEL MES

Lic. José Alfredo Franco de León
Director de Ventas Gobierno Oil & Gas

ENTÉRATE

Certificación ICREA

SALUD

Ejercítate mientras trabajas

CEPRA CELEBRA

EVENTOS CEPRA

Ganadores de la dinámica del Día del Padre

EXPERIENCIAS CEPRA

La mamá ganadora del mes pasado, nos comparte la experiencia que vivió con su regalo

LOGRO CEPRA

Felicidades a la Unidad de Negocios de Microsoft

CUMPLEAÑOS

Conoce a los cumpleaños de julio

PORTAFOLIO DE SOLUCIONES

Soluciones en la nube

BIENVENIDOS

Conoce a tus nuevos compañeros

BUENAS PRÁCTICAS

¿Qué es ISO/IEC 27001?

BENEFICIO CEPRA

Te recordamos los beneficios que tienes al ser colaborador de Grupo Cepra

DIVIÉRTETE

Ganadores de junio y nuevo juego



ENTREVISTA DEL MES

En esta 4ta edición del Cepra News, el **Lic. José Alfredo Franco, Director de Ventas Gobierno Oil & Gas**, nos comparte la experiencia que ha vivido al ser parte de Grupo Cepra.

Continuaremos con nuestro compromiso para lograr el éxito de la empresa, todos unidos trabajando en equipo.

Conocí a Centro de Productividad Avanzada en 1994, cuando era un distribuidor mayorista de NCR.

En esa época me dedicaba a comercializar las soluciones que Grupo Cepra vendía y me agradaba trabajar con ellos porque eran los mejores distribuidores regionales mayoristas de productos.

Siempre incorporaban tecnologías de vanguardia, lo cual me ayudaba para atender mejor a mis clientes, que en ese tiempo eran Liverpool, Palacio de Hierro y Sanborns. Además ofrecían servicios de capacitación y el soporte técnico necesario para poder cubrir las necesidades de mis clientes; desde entonces se perfilaban como líderes e innovadores.

La dirección me dio la oportunidad de incorporarme a Cepra hace 21 años.

Durante este tiempo he visto que Cepra se pone retos grandes y siempre los supera, es lo que nos ha permitido llegar hasta donde estamos al día de hoy y nos permitirá continuar en un futuro manteniendo nuestro liderazgo gracias a las decisiones y apoyo de la Alta Dirección.



Lic. José Alfredo Franco de León
Director de Ventas Gobierno Oil & Gas

Algo que ha sido muy importante en esta empresa es que los directores siempre están buscando ofrecer soluciones de vanguardia. Esto nos ha permitido llegar al momento actual que vivimos en la empresa.

Hemos superado situaciones difíciles, principalmente cada que ocurre un cambio de gobierno.

Agradezco a la dirección la oportunidad que me brindo, continuaremos con nuestro compromiso para lograr el éxito de la empresa, trabajando en equipo.

ENTÉRATE

CERTIFICACIÓN DE **ICREA** CON UN **NUEVO ALCANCE**

Netrix cumple 6 años manteniendo la certificación de su centro de datos.



Adicionalmente, CEPRA logró la certificación y fue incluido en el alcance de la certificación del centro de datos.



Las tecnologías de la información abarcan muchos campos y en este sentido ICREA (International Computer Room Experts Association) se enfoca en la infraestructura de los Data Centers, instalación eléctrica, seguridad de datos, climatización, comunicaciones y finalmente la ubicación; ICREA avala, revisa y certifica que se cumplan con los procesos.



Esta asociación sin fines de lucro, tiene presencia en 24 países; su objetivo es la excelencia de los Data Centers a nivel global. En México ha tenido un crecimiento del 18%.





EJERCICIOS EN EL TRABAJO

Te presentamos algunos ejercicios para el fortalecimiento muscular que puedes hacer en el trabajo.

Realiza la mayor cantidad de movimientos en un minuto. Descansa y repite dos veces más.

1

BÍCEPS

Flexionar y extender el brazo lo más rápido posible. Sin peso o con una pequeña mancuernilla.



2

DELTOIDES

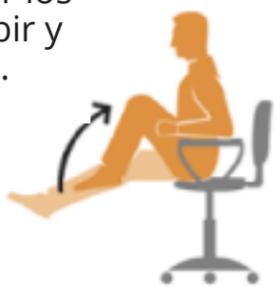
Subir y bajar los brazos extendidos.



3

ABDOMINALES

Sentarse en el borde de la silla, apoyar los antebrazos y subir y bajar las rodillas.



4

CUADRICEPS

Con las piernas colgando, flexionarlas y estirarlas una a la vez.



5

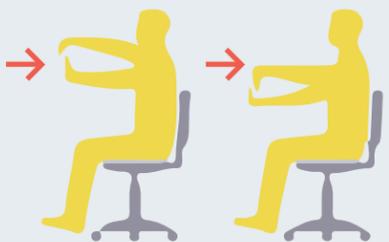
ABDUCTORES

Presionar una pelota de plástico o elástica entre las piernas.



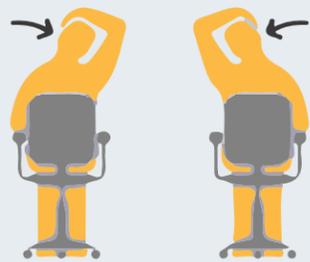
Estiramiento de brazos

Estirar un brazo y con la otra mano doblar la muñeca hacia abajo estirando los dedos hacia atrás. Después en el sentido contrario.



Estiramiento de cuello

Con la mano derecha tocar la oreja izquierda por sobre la cabeza y presionar levemente. Lo mismo con la otra mano después con ambas empujar la nuca hacia abajo.



Estiramiento lumbar

Llevar el tronco hacia adelante con las rodillas extendidas.





¿PARA TI QUÉ SIGNIFICA SER papá?

Conoce a los papás ganadores:

Eventos DÍA DEL PADRE



EXPERIENCIA DE LA mamá ganadora



**Dulce Cindy
Gallardo
Meléndez**

Business Intelligence



Luis Román Zaragoza Díaz
Administrador de Procesos de Problemas



Rafael Benítez Rojo
Administrador de Contratos



Juan de Dios Padilla Bejar
Arquitecto de Soluciones de la Unidad de
Negocios de Salud

1er Lugar

“Ser padre es ser guía, compartir aventuras, enseñar algún deporte, caminar junto a tus hijos, mostrar que eres fuerte, pero que también sentimos y podemos tropezar en algún momento, levantarnos y seguir sorteando cada obstáculo de la vida, ser tolerantes, firmes en las decisiones importantes. No es difícil, en realidad es mostrarnos como somos y ser ejemplo más que decir muchas palabras”.

2º Lugar

“Ser papá significa cambiar la botella de vino por biberones, las fiestas por desveladas cuidando a bebés y dejando atrás los hobbies por dar gusto a mis pequeños todos es recompensado por un abrazo de amor sincero al regreso del trabajo”.

3er Lugar

“Es ser indestructible ¡sí! eso significa. Yo lo veo con mi papá, aguantó todos los golpes que le di jugando y nunca me reclamó ni vi que se quejara; me dio todo su dinero sin pedírselo, me enseñó a levantarme siempre si yo caía, cada domingo se levantaba temprano para jugar conmigo aunque estuviera cansado, nunca vi que se quejara del trabajo o de su jefe al menos no conmigo. Siempre era su prioridad, al menos en ese momento, reía y bromeaba conmigo y cada vez que le faltaba la fuerza al escucharme revivía. Antes no sabía cómo lo hacía, pero hoy lo sé; sé por qué ser papá es indescriptible, por que hoy cada vez que me pasa lo mismo y mis hijos me llaman papá es todo lo que necesito”.

**CONOCE TODAS LAS FRASES
PARTICIPANTES**

La verdad, fue una sorpresa para empezar haber resultado ganadora siendo mi primer 10 de mayo. Es muy padre que te den detalles de este tipo. El regalo consto de unas toallitas para la cocina, una tarjeta de regalo para gastar en el área de dulcería de “Cinapolis” y una Smartbox “Un día para dos”, es decir, una experiencia para ti y un acompañante que te da la posibilidad de escoger entre más de 79 opciones, hay desde, días de descanso en hoteles en la playa hasta actividades de aventura como buceo.

En mi caso seleccione una actividad en familia, una Sesión de Fotos. Fue divertido y es algo que yo tenía planeado hacer, así que la verdad me quedo como anillo al dedo; el servicio fue muy profesional, únicamente seleccione mi actividad, llame para hacer la reservación, cuando llegue en la fecha y hora a la cita con mi familia el fotógrafo fue muy profesional y cumplió con todo lo acordado en la promoción. Al final salí con una sesión de más de 50 fotos entre mi marido y mi hijo, adicional varias fotografías impresas.

Por ello recomiendo a todos que sigan participando en las dinámicas, te llevas de verdad muy gratas sorpresas.

JULIO
2016

LOGRO CEPRA

CEPRA
GRUPO



FELICITAMOS AL EQUIPO DE
LA UNIDAD DE NEGOCIOS DE



Por haber ganado los proyectos de:

Ejecutivo de Cuenta:
Tamara Vigueras



Ejecutivo de Cuenta:
Esteban González



De igual forma, les deseamos mucho éxito a todos los proyectos que están por cerrarse y poderles compartir más buenas noticias.

GRUPO CEPRA TE FELICITA



César Aarón Matías Daniel
Seguridad
Laura Hernández García
Mesa de Servicio



José Orozco Malagón
Recursos Materiales

Alejandro González Montes de Oca
SET

Julio Armando Santillaán Pérez
Investigación y Desarrollo



Diego Édgar Vázquez Quijano
BI



José Francisco Estrada Martínez
SOC



Daniel Eduardo León Flores
SET



Oscar Zavala Jiménez
SET
Valeria Aceves Ríos
Mesa de Servicio



Christian Hoel Meléndez Rodríguez
Mesa de Servicio



José Ignacio Flores Tapia
Coordinación Adjunta de Licitaciones
José Luis Blasio Zarate
Contraloría



Joel Sánchez Vázquez
Director General



Eduardo Porfirio Martínez Ramírez
SOC



Juan Enrique García Felipe
SET
Yahir Alejandro Martínez Nava
SOC



Daniel Morales Vaylón
Red Nacional de Servicio



Daniel Roque Zamorano
SOC



Jorge Enrique Fuentes Martínez
Recursos Materiales



Julia Mendoza Rodríguez
Intendencia



Carlos Alberto Gómez Castro
SET

JULIO
2016

PORTAFOLIO DE SOLUCIONES



CEPRA
GRUPO

Celebra

Conoce las soluciones en NUBE, basadas en las tecnologías de Microsoft y nuestra gran experiencia de implementación.

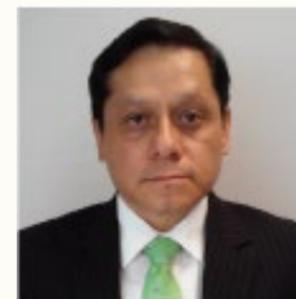


1° DE JULIO

DÍA DEL INGENIERO



BIENVENIDOS



Alejandro Pérez Bonilla
Gerente de Implementación y Soporte de Unidad de Negocios de Telcos



Hector Torres García
Analista de 1^{er} Nivel



Lucía Lazcano Soriano
Agente de Requerimientos

PRONTO LES COMPARTIREMOS
»» **MÁS NOTICIAS**

BUENAS PRÁCTICAS

¿QUÉ ES ISO/IEC 27001?



ISO/IEC 27001 es un reconocido marco internacional de las mejores prácticas para un sistema de gestión de seguridad de la información. Le ayuda a las empresas a identificar los riesgos para su información importante y pone en su lugar los controles apropiados para ayudarles a reducir el riesgo.

BENEFICIOS:

- **Reducción del riesgo de fraude;** pérdida, robo o corrupción de información tanto de la organización como de sus clientes.
- Los clientes tienen acceso a la información a través de medidas de seguridad.
- Confianza de clientes y socios estratégicos por la **garantía de calidad y confidencialidad comercial y de la información.**
- Las auditorías externas ayudan cíclicamente a identificar las debilidades del sistema y las áreas a mejorar.

- **Reducción de costos** tanto para la organización como para los clientes debido a la corrección de incidentes de seguridad.
- Posibilidad de integrarse con otros sistemas de gestión (ISO9001, ISO 20000).
- Continuidad de las operaciones necesarias del negocio y sus clientes tras incidentes de gravedad (BCP, DRP).
- Conformidad con la legislación vigente sobre información personal, propiedad intelectual y otras.
- **Confianza y reglas claras** para las personas de la organización y sus clientes.
- Reducción de los incidentes de seguridad.
- Proporciona confianza a las partes interesadas.
- **Reducción en las partes financieras,** por ejemplo multas, auditorías y primas de seguros.



Recuerda que a finales del mes de julio se estará llevando a cabo la auditoría para lograr esta certificación, contamos con tu compromiso para obtenerla con éxito.

BENEFICIOS CEPRA

Te recordamos los beneficios que tienes al ser colaborador de Grupo Cepra:



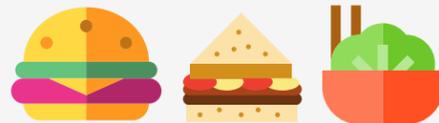
15% de descuento para colaboradores de **Grupo Cepra**

- Válido en sucursal Kansas.
- Presenta tu credencial e indica que formas parte de Grupo Cepra.
- No aplica con sello de plantilla para obtener 2x1.

DE AQUÍ DEL SOY



10% de descuento en sucursal Nápoles.



- Presenta tu credencial e indica que formas parte de Grupo Cepra.
- No aplica con otras promociones.



Ponte guap@
con los zapatos



Haz válida tu boleada **GRATIS**

Presenta tu **credencial** con el **Sr. Joel**.

Encuétralo en: Insurgentes Sur 800 esquina con Los Ángeles, y **firma el registro.**

- Recuerda que cada colaborador tiene derecho a un máximo de 2 boleadas al mes sin costo alguno.



AL INTEGRARTE LA INSCRIPCIÓN ES **GRATIS**

CON UNA MENSUALIDAD DE **\$579.00^{MXN}**



- Solo aplica para sucursal Kansas
- Comunícate con Recursos Humanos a la extensión 1171 para más detalles.



En esta edición tenemos un reto mayor, resuelve lo más rápido que puedas este Sudoku y manda la solución a informacion2@cepra.com.mx

Los **3 primeros** correos con la solución correcta serán los ganadores

6		9		7			
		3	1	4			6
1		7			6	2	
7		1		9		5	4
						3	2
9	3		2	8	5		7
4	9						8
8				6	1	9	3
	1			5			7

ESTE CEPRA NEWS
LLEGA A TI GRACIAS
A LA COLABORACIÓN DE
MKT.RH.GE+
TE DESEAMOS
UN EXCELENTE MES

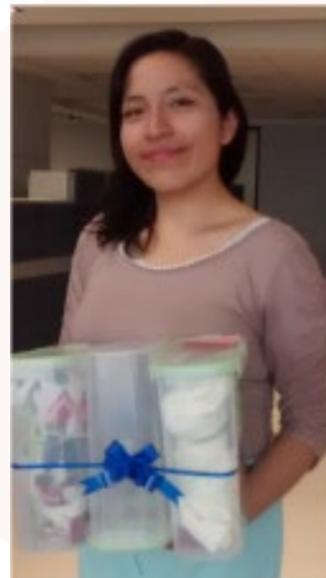
RESPUESTA Y GANADORES DE JUNIO

El Cepra News de junio contenía **20 íconos** a lo largo de las secciones.

Horacio Hernández
Álvarez



Zeltzin Andrea
Mendoza Vargas



Emilio Pérez Juárez



*Si ya ganaste, podrás volver a concursar después de tres meses.